PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER A TENERLE PACIENCIA Y TOLERANCIA A LOS OTROS
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLA EQUILIBRIO CON ELEMENTO
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	APLICA LA FUERZA, RESISTENCIA CON OBSTACULOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD CON COORDINACION POSTURAL	90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS CON POSTURAS QUE EXIJAN ALGO DE EQUILIBRIO, SE SOSTIENE UN PLATILLO EN LA CABEZA PARA HACERLO MAS COMPLEJO. LUEGO SE REALIZA UN CIRCUITO CON CONOS DONDE SE MEZCLEN LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION.	15 MINUTOS	ACTIVIDAD DEESTIRAMIENTO O STRECHING PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER A TENERLE PACIENCIA Y TOLERANCIA A LOS OTROS
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLA EQUILIBRIO CON ELEMENTO
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	APLICA LA FUERZA, RESISTENCIA CON OBSTACULOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027402259	SARA TATIANA CACERES	Asistio
1023379554	DANNA SOFIA FIRAVITOBA	Asistio
1023382034	NAYID SAIRED GUTIERREZ	Asistio
1025540320	SARA JULIANA MOLINA	Asistio
1029281100	AIRLEN MONSERRAT RODRIGUEZ	Asistio
1033722003	HELEN ALEXANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1024502053	KLERY BELISA SAENZ	No asistio
1147486188	KAREN VIVIANA CARDOSO	Asistio
1108932351	NICOL DAYANA ESQUIVEL	Asistio
1023380374	LUNA LIZBETH OME	Asistio
1066734067	ANA SOFIA ROMERO	Asistio
1023382540	LINA MARIA CORTES	No asistio
1025865264	LUISA MARIA ALVAREZ	Asistio
1024494566	DEISY MANUELA TAPIAS	Asistio
1033713726	KAREN PAOLA ARIAS	Asistio
1025536511	MARIA TATIANA CARRON	Asistio
1024504108	JEANCY TATIANA CIFUENTES	Asistio
1010964788	LICETH MARIANA GONZALEZ	Asistio
1031423357	ALISSON SOFIA MOGOLLON	No asistio
1023378783	NICOL DANIELA RODRIGUEZ	Asistio
1024508151	MARIA FERNANDA PULIDO	Asistio
1028488043	VALERY MARIANA RUIZ	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO